

INCIDENZA DELLA CONDIZIONE IN ITALIA E NELLA POPOLAZIONE MONDIALE:

In Italia si ritiene che circa il 50% della popolazione sia intollerante al lattosio, anche se non tutti i pazienti manifestano sintomi. La distribuzione varia significativamente a seconda delle zone, con maggiore presenza nel sud Italia e nelle Isole.

Si stima che l'enzima lattasi sia carente in più della metà della popolazione mondiale (circa il 70%), tuttavia varia in base all'etnia. Non vi sono particolari differenze di incidenza tra sesso maschile e femminile.

In Cina, in Giappone e in Sud Africa l'intolleranza al lattosio si aggira tra l'80 e il 100% della popolazione. Negli Stati Uniti, la carenza di lattasi colpisce il 22% circa della popolazione adulta. In Europa la situazione è abbastanza variegata: nell'Europa meridionale i soggetti che presentano tale difetto sono circa il 70%, nell'Europa centrale la percentuale si aggira attorno al 30% mentre l'incidenza percentuale è decisamente minore nell'Europa settentrionale, si attesta infatti attorno al 5%.

Nella sua città può rivolgersi a:

TEST DIAGNOSTICI NATRIXLAB CORRELATI:

- **BREATH TEST GLUCOSIO:** test del respiro per effettuare una diagnosi di S.I.B.O. (small intestinal bacterial overgrowth)
- **BREATH TEST LATTULOSIO:** test del respiro per valutare il tempo di transito oro-cecale e una diagnosi di S.I.B.O. (small intestinal bacterial overgrowth)
- **BREATH TEST UREA:** test del respiro per la ricerca di infezione da helicobacter pylori
- **INFLORA SCAN:** pannello completo di valutazione del benessere intestinale (disbiosi test, analisi microbiota, analisi permeabilità intestinale, valutazione stato infiammatorio, analisi efficacia digestiva, ricerca parassiti)
- **MICROBIOMA CHECK N.G.S.:** analisi genetica in next generation sequencing che caratterizza la flora batterica intestinale

Per ulteriori informazioni potete contattarci dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00 al numero **(+39 0522 514537)**.



NATRIX s.r.l.u.

Via Cavallotti, 16 - 42122 Reggio Emilia - Italy (IT)
Tel: +39 0522 514537 - Fax: +39 0522 506136
E-mail: info@natrixlab.it

www.natrixlab.it

AZIENDA CON
SISTEMA DI GESTIONE QUALITA'
CERTIFICATO DA DNV
ISO 9001

AZIENDA CON
SISTEMA DI GESTIONE QUALITA'
CERTIFICATO DA DNV
ISO 13485



BREATH TEST LATTOSIO

DIAGNOSI DEL MALASSORBIMENTO DEL LATTOSIO (INTOLLERANZA AL LATTOSIO)



Attraverso il **Breath Test al Lattosio** di **NatrixLab** è possibile diagnosticare in modo semplice e non invasivo questa problematica e intraprendere la corretta terapia.



COS'È L'INTOLLERANZA AL LATTOSIO

Si definisce **intolleranza al lattosio**, o più correttamente, malassorbimento del lattosio, una condizione che consiste nell'incapacità dell'organismo di digerire completamente lo zucchero contenuto nel latte e nei suoi derivati. La causa è da imputare ad una carenza dell'**enzima lattasi**, che è deputato alla scissione del lattosio in glucosio e galattosio che sotto questa forma possono essere assorbiti.

L'**intolleranza al lattosio** è la forma più comune di malassorbimento dei carboidrati e colpisce persone di ogni età. L'intolleranza si manifesta in molte persone, spesso inconsapevoli della causa di questa loro sofferenza, con una sequenza di disturbi gastrointestinali che spesso disorienta il medico, inducendolo a prescrivere farmaci inappropriati in mancanza di una precisa diagnosi di intolleranza al lattosio.

COS'È IL BREATH TEST AL LATTOSIO E COSA VALUTA

Per poter comprendere a pieno cosa valuta il test è doveroso fare una precisazione su come avviene il processo di digestione del **Lattosio**.

In condizioni normali il lattosio dopo l'ingestione viene scisso dalla lattasi intestinale in glucosio e galattosio che vengono assorbiti a livello digiuno-ileale; nel caso in cui vi sia una carenza di lattasi, il lattosio raggiunge il colon inalterato dove viene fermentato dalla flora batterica producendo vari gas tra cui idrogeno e

anidride carbonica che in parte passano nel circolo ematico e vengono eliminati attraverso l'aria espirata dai polmoni. Ed è proprio questo il principio su cui si basa il **Breath Test al Lattosio**. Infatti con questo esame si misura la quantità di idrogeno presente nell'aria alveolare espirata dai soggetti sottoposti a questo test che è misura diretta di una condizione di maldigestione dello zucchero.

Il **Breath Test Lattosio** di **NatrixLab** offre un ulteriore plus in quanto oltre a rilevare la quantità di **idrogeno** (H_2) presente nell'espriato del paziente, come ulteriori parametri qualitativi in termini diagnostici rileva anche il **metano** (CH_4) e l'**andidride carbonica** (CO_2).

Questi aspetti sono importanti in quanto esiste la possibilità che alcuni pazienti, come risposta alla fermentazione dello zucchero, producano metano piuttosto che idrogeno o una combinazione dei due gas, aspetto che non verrebbe rilevato con i normali strumenti generando dei falsi negativi. Inoltre, valutare anche l'anidride carbonica ci permette di vedere se il prelievo di espriato è stato fatto correttamente all'interno della sacca.

COME SI SVOLGE L'ESAME

Il **Breath test al Lattosio** consiste nella raccolta di campioni di aria espirata attraverso specifici dispositivi.

Viene effettuato un primo prelievo di espriato chiamato basale o T0, prima dell'ingestione di 25 grammi di lattosio sciolto in acqua, dopo l'ingestione invece bisogna prelevare l'espriato ogni 30 minuti per un totale di altri 8 campioni.

Il test dura in totale 4 ore.

A CHI È CONSIGLIATO IL TEST

Il test può essere utile in quei pazienti che riferiscono disturbi gastrointestinali come

- flatulenza,
- meteorismo,
- diarrea,
- distensione e crampi addominali

a seguito dell'ingestione di latte e derivati.

