

IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE

Quali sono le abitudini comportamentali in grado di prevenire e/o rallentare lo sviluppo e l'incidenza di malattie anche gravi? Molti studi dimostrano che un corretto stile di vita è l'arma migliore per combattere le malattie croniche e metaboliche, in aumento ogni anno. Alcuni esempi di patologie croniche e metaboliche sono il diabete mellito di tipo II, la sindrome metabolica, le patologie cardiovascolari.

Controllare e monitorare lo stato di salute del proprio organismo è di fondamentale importanza.

Lo stile di vita al quale sempre più spesso siamo sottoposti, ritmi frenetici, abitudini alimentari scorrette e lo stress della vita quotidiana contribuiscono ad alterare la salute ed il benessere del corpo.

Come possiamo quindi prevenire queste condizioni? Con la corretta attività fisica, una migliore gestione dello stress, l'abolizione della sigaretta e l'educazione alimentare tutto ciò si può fare.

Ma come prima cosa, è fondamentale sapere da dove si parte, per capire dove si vuole arrivare!

Con i **CHECK UP PROFILES** vengono valutati tutti quei parametri che possono dare informazioni e indicazioni più precise su quale sia la causa di sintomatologie specifiche, oppure monitorare i miglioramenti e i progressi della persona nel tempo, per avere strumenti in più in grado di correggere o alleviare tali alterazioni e problematiche.

Nella sua città può rivolgersi a:

ALTRI TEST DIAGNOSTICI EFFETTUATI DA NATRIXLAB:

- **FOOD INTOLERANCE TEST:** valutazione delle intolleranze alimentari IgG-mediate, metodo ELISA.
- **GLUTEN SENSITIVITY TEST:** Valutazione della Sensibilità ai Glutine non Celiaca.
- **HORMONAL PROFILES:** dimagrimento, stress, sport, buona notte, donna fertile, donna menopausa, uomo.
- **LIPIDOMIC PROFILE:** valutazione del profilo lipidomico plasmatico e di membrana.
- **CARDIO WELLNESS TEST:** analisi globale del benessere cardiovascolare, integrato con l'indice di rischio di contrarre patologie a carico del sistema cardiovascolare.
- **IN FLORA SCAN:** il pannello più approfondito di valutazione del benessere intestinale.
- **MINERAL EVO:** valutazione approfondita di minerali nutrizionali e metalli pesanti.



NATRIX s.r.l.u.

Via Cavallotti, 16 - 42122 Reggio Emilia - Italy (IT)
Tel: +39 0522 514537 - Fax: +39 0522 506136
E-mail: info@natrixlab.it

www.natrixlab.it

AZIENDA CON
SISTEMA DI GESTIONE QUALITA'
CERTIFICATO DA DNV
ISO 9001

AZIENDA CON
SISTEMA DI GESTIONE QUALITA'
CERTIFICATO DA DNV
ISO 13485



CHECK UP PROFILES

**Prevenzione come arma
per il benessere**



Non ci dimentichiamo mai di fare la revisione della macchina prima di un viaggio importante, o di verificare il funzionamento di un elettrodomestico prima di utilizzarlo... ma quando si tratta del nostro corpo, spesso ci dimentichiamo di quanto sia importante monitorare il proprio stato di salute e benessere, anche se il corpo è il nostro mezzo di trasporto e lo strumento più importante che abbiamo.

Eseguire dei check up periodici ci permette di rimanere in salute e benessere più a lungo e con meno preoccupazioni.

LA PREVENZIONE

Da sempre Natrix si occupa e si preoccupa della prevenzione della malattia attraverso test non invasivi e approfonditi, che indagano i vari aspetti riguardanti la salute e il buon funzionamento del nostro organismo.

Prevenire le principali patologie cardiovascolari, oppure i disturbi legati ad un cattivo funzionamento di organi e apparati, oppure derivanti da scorrette abitudini alimentari e stili di vita sregolati e frenetici, ci permette di vivere più a lungo in salute e nel benessere e di prevenire l'insorgenza di patologie croniche.

Salute non è sinonimo di assenza di malattia, è una condizione sempre in evoluzione, sempre migliorabile: possiamo sempre migliorare il nostro livello di benessere. Allo stesso modo, esistono condizioni di malessere che non sfociano in malattia, ma che ci impediscono di sfruttare al meglio le potenzialità che il nostro corpo ci offre.

CHECK UP PROFILES

I CHECK UP PROFILES sono una serie di profili che permettono di valutare lo stato di salute del nostro corpo e di prevenire le principali patologie che affliggono la società occidentale. Ogni profilo è vendibile singolarmente, a seconda delle necessità che portano all'esecuzione del test.

A CHI SONO CONSIGLIATI I CHECK UP PROFILES

I CHECK UP PROFILES sono consigliati a tutti, per valutare il benessere e lo stato di salute e per prevenire numerose patologie a carico di organi ed apparati, ma sono soprattutto consigliati in caso di:

- Ipercolesterolemia
- Ipertrigliceridemia
- Rischio cardiovascolare aumentato
- Iperensione

- Sovrappeso/Obesità
- Sindrome metabolica
- Problemi al fegato
- Problemi ai reni
- Squilibri ormonali
- Problemi digestivi
- Ritmi frenetici e stili di vita stressanti
- Alimentazione scorretta o sbilanciata e poco varia

ELENCO DEI PROFILI OFFERTI

CHECK UP ASSETTO LIPIDICO

Analisi di colesterolo e trigliceridi per il monitoraggio di dislipidemie, di persone che assumono farmaci per abbassare i livelli di colesterolo, di ipertesi e di persone a rischio cardiovascolare aumentato; fondamentale per la prevenzione e il monitoraggio della sindrome metabolica insieme ad altre misurazioni antropometriche e a dati anamnestici. Profilo utile anche per le donne che assumono la pillola anticoncezionale.

CHECK UP FEGATO

Profilo completo che analizza i parametri di salute e benessere di questo importante organo, per la valutazione o il trattamento di soggetti con disturbi al fegato, steatosi epatica, eccessivo consumo di farmaci, alcolici, droghe, integratori; ma anche per soggetti clinicamente sani che vogliono prevenire l'insorgenza di patologie epatiche.

CHECK UP RENI

Profilo completo che analizza i parametri di salute e benessere dei reni, per la valutazione o il trattamento di soggetti con disturbi renali, calcoli, ma anche per soggetti clinicamente sani che vogliono prevenire l'insorgenza di patologie renali.

CHECK UP TIROIDE

Profilo completo che valuta la concentrazione dei più importanti ormoni tiroidei, per la valutazione o il trattamento di soggetti con disturbi alla tiroide, o soggetti a rischio, o in situazione subclinica di ipo e ipertiroidismo.

CHECK UP PROSTATA

Già a partire dai 45 anni, l'uomo dovrebbe iniziare a controllare lo stato di salute della prostata, per evitare di incorrere in problematiche e malattie anche gravi. Le patologie prostatiche, con l'aumentare dell'aspettativa di vita e con il peggioramento dello stile di vita (stress, sedentarietà, alimentazione scorretta) sono in continuo aumento e spesso vengono sottovalutate.

TEST GRUPPO SANGUIGNO

I gruppi sanguigni sono determinati dalla presenza di proteine particolari sulla superficie dei globuli rossi. Esistono 4 gruppi sanguigni diversi: A, B, AB e O. A seconda della presenza o assenza di queste proteine vengono ereditati dai genitori e rimangono quelli per tutta la vita del soggetto.

Il fattore Rh, allo stesso modo, è una proteina presente o meno sulla superficie delle emazie: se la proteina è presente si parla di Rh positivo, se è assente si parla di Rh negativo. È fondamentale conoscere il proprio gruppo sanguigno in caso di necessità di trasfusioni di sangue, nella donna in gravidanza per conoscere il fattore Rh, ma è adatto anche per tutti i curiosi che vogliono cimentarsi in diete particolari, o semplicemente sapere qual è il loro gruppo sanguigno.