

I DATI

CELIACHIA

L'incidenza di questa intolleranza in Italia è stimata essere di 1 soggetto ogni 100 persone, ovvero con una prevalenza dello 0,6-1% sulla popolazione.

Nel nostro paese sono quindi almeno 400000 i casi di celiachia non ancora diagnosticati, considerando che sono noti poco più di 70000 casi di malattia.

GLUTEN SENSITIVITY

L'incidenza di questa problematica in Italia si stima interessi dal 6 all'8% della popolazione.

Si pensa quindi che possa interessare circa 4 milioni di persone.

L'IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE

Le reazioni avverse agli alimenti contenenti glutine sono sempre più presenti e frequenti nella società occidentale, poiché le abitudini alimentari sono rivolte all'acquisto di cibi pronti, confezionati e industriali, o alla scelta di pasti veloci e facili da cucinare.

Facilmente sulle nostre tavole ritroviamo il frumento almeno 3 volte al giorno. È evidente che un'alimentazione non varia e non bilanciata può portare alla comparsa di reazioni avverse al frumento e ad altri cereali contenenti glutine, oppure ad una forma di sensibilità al glutine riscontrabile solo con l'analisi della presenza di anticorpi contro la gliadina.

Lo sviluppo di test di questo tipo ha permesso negli ultimi anni di individuare soggetti con una maggiore sensibilità al glutine che altrimenti sarebbero rimasti non diagnosticati e soggetti a rischio di sviluppare celiachia.

Nella sua città può rivolgersi a:

ALTRI TEST DIAGNOSTICI EFFETTUATI DA NATRIXLAB:

- **GLUTEN SENSITIVITY & CELIAC TEST:** valutazione della sensibilità al glutine non celiaca.
- **FOOD INTOLERANCE TEST:** valutazione delle intolleranze alimentari IgG-mediate, metodo ELISA.
- **DAO TEST + DOSAGGIO ISTAMINA:** dosaggio enzima Diaminossidasi (DAO) e istamina in circolo.
- **BREATH TEST LATTOSIO:** test del respiro per valutare l'intolleranza al lattosio.
- **INFLORA SCAN:** il pannello più approfondito di valutazione del benessere intestinale.
- **HORMONAL PROFILES:** profilo dimagrimento, stress, sport, buona notte, donna fertile, donna menopausa, uomo.
- **LIPIDOMIC PROFILE:** valutazione del profilo lipidomico di membrana.
- **MINERAL EVO:** valutazione approfondita di minerali nutrizionali e metalli pesanti.



NATRIX s.r.l.u.

Via Cavallotti, 16 - 42122 Reggio Emilia - Italy (IT)
Tel: +39 0522 514537 - Fax: +39 0522 506136
E-mail: info@natrixlab.it

www.natrixlab.it

AZIENDA CON
SISTEMA DI GESTIONE QUALITA'
CERTIFICATO DA DNV
ISO 9001

AZIENDA CON
SISTEMA DI GESTIONE QUALITA'
CERTIFICATO DA DNV
ISO 13485



GLUTEN SENSITIVITY AND CELIAC TEST

Valutazione della sensibilità al glutine e celiachia



Il **Gluten Sensitivity & Celiac Test** determina la presenza di marcatori di **sensibilità al glutine**, e consente di individuare con elevata sensibilità e specificità la possibile positività alla **celiachia**.

La peculiarità del nostro test che è stato fra i primi in Italia in grado di valutare la **sensibilità al glutine non celiaca**, una patologia che riguarda tutte quelle persone che soffrono di disturbi intestinali ed extra-intestinali legati all'assunzione di glutine, ma che non sono né celiache né allergiche al frumento.

COS'È IL GLUTINE?

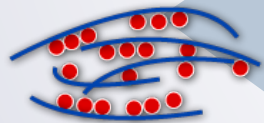
Il **glutine** è un complesso proteico costituito da due classi di proteine: glutenine e prolamine. Tale complesso di proteine è contenuto in alcuni cereali quali: frumento, farro, segale, kamut, orzo e altri cereali minori.

Il glutine si trova quindi in pane, pasta, biscotti, pizza e in ogni altro prodotto contenente i cereali sopra indicati. Esso è una sostanza collosa usata nell'industria alimentare moderna perché aumenta l'elasticità e la consistenza del prodotto finale, favorisce la lievitazione e la panificazione. Viene usato come ingrediente anche in salse, zuppe, preparati precotti e come addensante nelle formulazioni di alcuni farmaci. Tra i cereali che NON contengono glutine invece ci sono il mais, il riso, il miglio, l'amaranto, la quinoa, il grano saraceno, il sorgo e la manioca.

GLIADINE



GLUTENINE



GLUTINE = GLIADINE + GLUTENINE

COS'È LA CELIACHIA?

La **Celiachia**, o malattia celiaca, è una patologia multifattoriale cronica, di tipo

autoimmune, che provoca una reazione immunitaria dell'organismo causata dall'assunzione di glutine.

COS'È LA SENSIBILITÀ AL GLUTINE?

La **sensibilità al glutine o Gluten Sensitivity** è una patologia che riguarda tutte quelle persone soffrono di disturbi intestinali ed extra-intestinali legati all'assunzione di glutine, e che non sono né celiaci né allergici al frumento. Questa condizione comporta la comparsa di **anticorpi anti-gliadina** (IgA e IgG anti-AGA). La gliadina è una molecola presente nel **glutine**.

Spesso la sensibilità al glutine si verifica nei soggetti che soffrono di colon irritabile e di infiammazioni intestinali, poiché più facilmente il cibo non completamente digerito entra in contatto con l'immunità e scatena una risposta infiammatoria.

COSA VALUTA IL GLUTEN SENSITIVITY & CELIAC TEST?

Il "**Gluten Sensitivity & Celiac Test**" utilizza la metodica standardizzata **ELISA** che offre un alto grado di sensibilità e specificità per i marcatori presi in analisi.

Gli esami specifici effettuati sono la valutazione della presenza di anticorpi:

- **IgA totali;**
- **IgA o IgG Anti-Transglutaminasi** per escludere la possibile diagnosi di celiachia;
- **IgA e IgG Anti-Gliadina** per confermare

la possibile sensibilità al glutine.

A CHI E' CONSIGLIATO L'ESAME

A differenza della celiachia, in cui l'ingestione di glutine provoca il danneggiamento della mucosa intestinale con conseguente malassorbimento, nella sensibilità al glutine la sintomatologia è più riconducibile a quella data dalle reazioni avverse agli alimenti, le cosiddette "**allergie ritardate**", o più conosciute ma impropriamente definite "**intolleranze alimentari**". La reazione è, anche in questo caso, dose dipendente.

I **SINTOMI INTESTINALI** più diffusi sono:

- stanchezza cronica, difficoltà di concentrazione e sonnolenza;
- difficoltà digestive, gonfiore addominale, senso di nausea, dolore e crampi addominali;
- iperacidità gastrica, gastrite;
- diarrea, stitichezza, irregolarità intestinale;
- flatulenza, aerofagia.

I **SINTOMI EXTRAINTESTINALI** più diffusi sono:

- orticaria, acne, dermatite;
- cefalea, emicrania;
- asma, tosse, raucedine, eccesso di muco;
- alterazione della pressione arteriosa, palpitazioni;
- disturbi della libido, infiammazioni uro-genitali;
- crampi, tremori muscolari, debolezza muscolare, dolori articolari e muscolari.

È molto importante eseguire controlli periodici e monitorare i sintomi.