

Paziente: Mario Rossi
Cod. Prodotto: 00000
Codice Accettazione: 00000
CCV: 000
Data: 01/12/2022



BREATH TEST LATTOSIO

VALUTAZIONE DI INTOLLERANZA AL LATTOSIO

Referto a cura di:

NatrixLab

Via Cavallotti, 16 42122 Reggio Emilia

Aut. P.G. 2020/123669 del 30/07/2020

Direttore Sanitario Dott. Roberto Cavenaghi

<http://www.natrixlab.it>

www.natrixlab.it

COS'È L'INTOLLERANZA AL LATTOSIO

Si definisce intolleranza al lattosio, o più correttamente, maldigestione di lattosio, una condizione caratterizzata da disturbi gastrointestinali che insorgono dopo l'ingestione di alimenti contenenti questo zucchero, generata dalla mancata produzione da parte delle cellule intestinali del duodeno dell'enzima lattasi deputato alla scissione del lattosio in glucosio e galattosio che sotto questa forma possono essere assorbiti.

L'intolleranza al lattosio è la forma più comune di malassorbimento dei carboidrati e colpisce persone di ogni età. L'intolleranza si manifesta in molte persone, spesso inconsapevoli della causa di questa loro sofferenza, con una sequela di disturbi gastrointestinali che spesso disorienta il medico, inducendolo a prescrivere farmaci inappropriati in mancanza di una precisa diagnosi di intolleranza al lattosio.

INCIDENZA

In Italia si ritiene che circa il 50% della popolazione sia intollerante al lattosio, anche se non tutti i pazienti manifestano sintomi. La distribuzione varia significativamente a seconda delle zone, con maggiore presenza nel sud Italia e nelle Isole.

Si stima che l'enzima lattasi sia carente in più della metà della popolazione mondiale (circa il 70%), tuttavia varia in base all'etnia. Non vi sono particolari differenze di incidenza tra sesso maschile e femminile.

In Cina, in Giappone e in Sud Africa l'intolleranza al lattosio si aggira tra l'80 e il 100% della popolazione. Negli Stati Uniti, la carenza di lattasi colpisce il 22% circa della popolazione adulta. In Europa la situazione è abbastanza variegata: nell'Europa meridionale i soggetti che presentano tale difetto sono circa il 70%, nell'Europa centrale la percentuale si aggira attorno al 30% mentre l'incidenza percentuale è decisamente minore nell'Europa settentrionale, si attesta infatti attorno al 5%.

COS'È IL BREATH TEST AL LATTOSIO E COSA VALUTA

Per poter comprendere a pieno cosa valuta il test è doveroso fare una precisazione su come avviene il processo di digestione del Lattosio.

In condizioni normali il lattosio dopo l'ingestione viene scisso dalla lattasi intestinale in glucosio e galattosio che vengono assorbiti a livello digiuno-ileale; nel caso in cui vi sia una carenza di lattasi, il lattosio raggiunge il colon inalterato dove viene fermentato dalla flora batterica producendo vari gas tra cui idrogeno e anidride carbonica che in parte passano nel circolo ematico e vengono eliminati attraverso l'aria espirata dai polmoni. Ed è proprio questo il principio su cui si basa il Breath Test al Lattosio. Infatti con questo esame si misura la quantità di idrogeno presente nell'aria alveolare espirata dai soggetti sottoposti a questo test che è misura diretta di una condizione di maldigestione dello zucchero.

Il Breath Test Lattosio di NatrixLab offre un ulteriore plus in quanto oltre a rilevare la quantità di idrogeno (H₂) presente nell'espirato del paziente, come ulteriori parametri qualitativi in termini diagnostici rileva anche il metano (CH₄) e l'anidride carbonica (CO₂).

Questi aspetti sono importanti in quanto esiste la possibilità che alcuni pazienti, come risposta alla fermentazione dello zucchero, producano metano piuttosto che idrogeno o una combinazione dei due gas, aspetto che non verrebbe rilevato con i normali strumenti generando dei falsi negativi. Inoltre, valutare anche l'anidride carbonica ci permette di vedere se il prelievo di espirato è stato fatto correttamente all'interno della sacca.

Paziente: Mario Rossi
Cod. Prodotto: 00000
Codice Accettazione: 00000
CCV: 000
Data: 01/12/2022

Referto a cura di:

NatrixLab

Via Cavallotti, 16 42122 Reggio Emilia
Aut. P.G. 2020/123669 del 30/07/2020
Direttore Sanitario Dott. Roberto Cavenaghi
<http://www.natrixlab.it>

Esito Test

BREATH TEST LATTOSIO

VALUTAZIONE DI INTOLLERANZA AL LATTOSIO

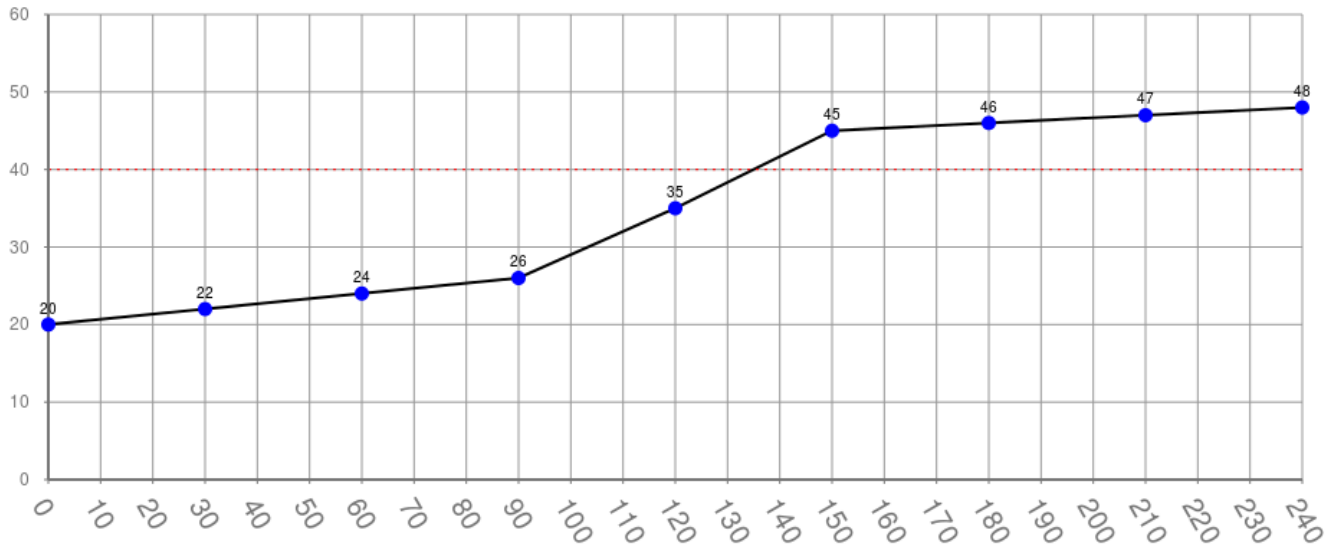
NATRIX S.R.L.
SOCIETA' A SOCIO UNICO
Via Cavallotti, 16 - 42122 REGGIO EMILIA
Tel. 0522 232806 - Fax 0522 506136
E-mail: info@natrixlab.it
C.F. e Partita IVA 01917350355

Bozzolini Andrea

Dott. Andrea Bozzolini

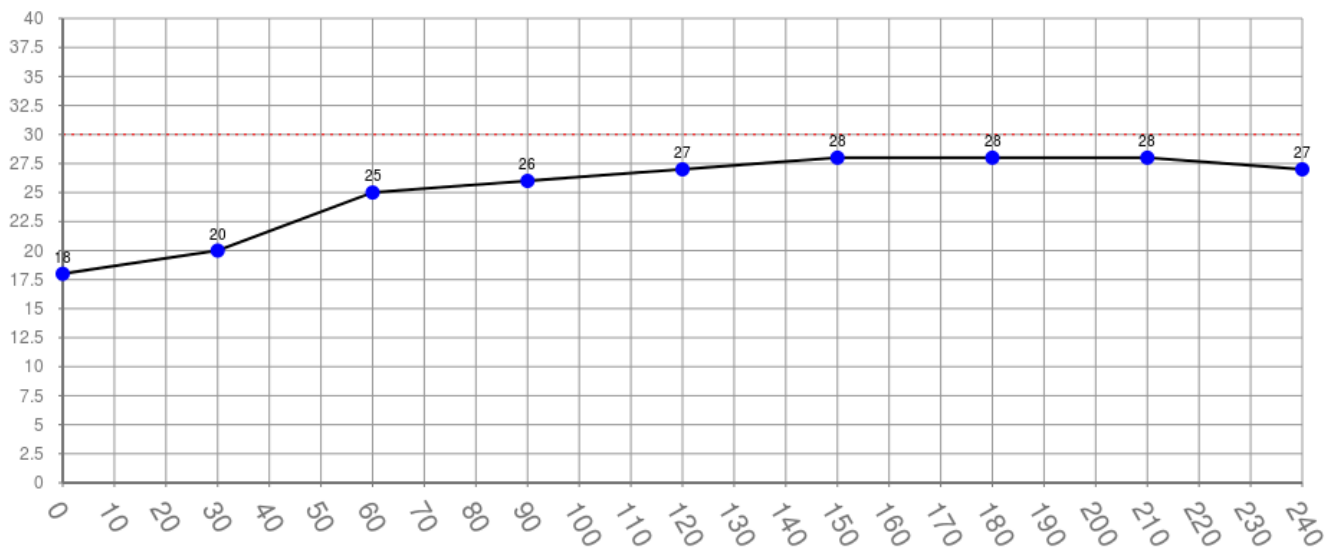
T (min.)	0	30	60	90	120	150	180	210	240
H2	20	22	24	26	35	45	46	47	48
CH4	18	20	25	26	27	28	28	28	27
CO2	4.6	4.5	4.7	4.8	4.6	4.6	4.2	4.6	4.5

IDROGENO (H2)



Unità di misura: I Valori nel grafico sono espressi in ppm (parti per milione) per tempo (minuti). Ogni punto indica l'esito di un prelievo dove il T0 è il primo punto.

METANO (CH4)



Unità di misura: I Valori nel grafico sono espressi in ppm (parti per milione) per tempo (minuti). Ogni punto indica l'esito di un prelievo dove il T0 è il primo punto.

GUIDA ALLA LETTURA DEL TEST

Anidride Carbonica (CO₂): un valore inferiore al 5% è indicativo di un corretto prelievo dell'espriato

Il test viene considerato positivo se si verifica anche una sola delle seguenti condizioni:

- Idrogeno (H₂): incremento di 20 ppm rispetto al valore basale (T₀). Il limite è indicato dalla linea rossa tratteggiata.
- Metano (CH₄): incremento di 12 ppm rispetto al valore basale (T₀). Il limite è indicato dalla linea rossa tratteggiata.



**AZIENDA CON SISTEMA
DI GESTIONE QUALITÀ
CERTIFICATO DA DNV GL
= ISO 13485 =**

**AZIENDA CON SISTEMA
DI GESTIONE QUALITÀ
CERTIFICATO DA DNV GL
= ISO 9001 =**

**N A T R I X
Lab**



NATRIX S.r.l.

Via Cavallotti, 16 - 42122 - Reggio Emilia - Italy (IT)

Tel: +39 0522 514537 - Fax: +39 0522 506136

E-mail: info@natrixlab.it

www.natrixlab.it