

Paziente: Mario Rossi
Cod. Prodotto: 00000
Codice Accettazione: 00000
CCV: 000
Data: 24/12/2015



CHECK UP PROSTATA **(Valutazione e prevenzione di patologie prostatiche)**

LA PROSTATA

IL PSA TOTALE

CONSIGLI UTILI

LA RIPETIZIONE DEL TEST

IMPORTANTE

GUIDA ALLA LETTURA DEL TEST

Referto a cura di:

NatrixLab

Via Cavallotti, 16 42122 Reggio Emilia

Aut.n. 67 del 26/01/2010

Direttore Sanitario Dott. Michele Cataldo

www.natrixlab.it

LA PROSTATA

La **prostata** è una ghiandola presente solo negli uomini, si trova sotto la vescica, intorno all'uretra, e produce una parte del liquido seminale (20-30%) rilasciato durante l'eiaculazione. In condizioni normali, ha le dimensioni di una noce, ma con il passare degli anni o a causa di alcune patologie può ingrossarsi fino a dare disturbi soprattutto di tipo urinario.

Questa ghiandola è molto sensibile all'azione degli ormoni, in particolare di quelli maschili, come il testosterone, che ne influenzano la crescita.

La prostata può dare malattie infiammatorie quali le Prostatiti, l'Ipertrofia Prostatica Benigna (IPB), e tumori maligni quali l'Adenocarcinoma Prostatico.

Il suo sviluppo è spesso molto lento anche se subdolo e pertanto anche i disturbi della minzione sono spesso tardivi ed in uno stadio avanzato della malattia.

Le possibilità di ammalarsi aumentano sensibilmente dopo i 50 anni. I fattori di rischio più importanti sono infatti l'età, la familiarità, squilibri ormonali, come valori aumentati di testosterone e IGF1, stimolato dall'ormone della crescita (GH); fattori ambientali come lo stile di vita e l'attività fisica.

Il tumore della prostata è uno dei tumori più diffusi nella popolazione maschile e rappresenta circa il 15% di tutti i tumori diagnosticati nell'uomo.

IL PSA TOTALE

Per una corretta e precoce diagnosi delle patologie prostatiche è necessario avvalersi di alcuni esami quali il dosaggio del PSA e/o l'Esplorazione Rettale (ER) e/o l'ecografia prostatica trans-rettale.

Il PSA (Prostatic Specific Antigen) è un normale esame per individuare i livelli di antigene prostatico specifico, una glicoproteina prodotta dalla prostata.

In presenza di patologia, infatti, i valori del PSA aumentano perché le cellule ghiandolari malate, infiammate o tumorali producono molto più PSA delle cellule normali. Il superamento del valore soglia di 4 nanogrammi per ml deve destare l'attenzione del medico in quanto possibile segno di patologia neoplastica.

Il PSA si è dimostrato il più attendibile fra tutti i marcatori di carcinoma prostatico anche se è sempre da correlare al quadro clinico del paziente; da tenere in considerazioni che quadri di prostatite e di IPB possono alterare in maniera più o meno importante i valori sierici del PSA.

CONSIGLI UTILI

Non esiste una prevenzione primaria specifica per il tumore della prostata, data la componente ereditaria, ma alcuni comportamenti ed un corretto stile di vita possono, quanto meno, rallentare l'insorgenza della patologia. A livello dietetico, è raccomandabile aumentare il consumo di frutta, verdura e cereali integrali e ridurre quello di carne rossa, soprattutto se grassa, e di cibi ricchi di grassi insaturi.

È consigliabile bere la giusta quantità di acqua in modo costante durante tutta la giornata, per favorire la minzione e l'eliminazione di scorie che potrebbero accumularsi e generare infiammazione.

È buona regola inoltre evitare il sovrappeso e l'obesità che favoriscono i processi infiammatori, e mantenersi in forma facendo attività fisica, evitando gli sport molto pesanti o intensi, o che producono sollecitazioni traumatiche come bicicletta, moto, equitazione, ecc.... Stare seduti a lungo non aiuta; se il lavoro è sedentario, il consiglio è quello di alzarsi una volta all'ora per fare qualche passo.

La prevenzione secondaria consiste nel rivolgersi al medico ed eventualmente nel sottoporsi ogni anno a una visita urologica, a partire dai 45 anni, oppure se si ha familiarità per la malattia o se sono presenti fastidi urinari.

LA RIPETIZIONE DEL TEST

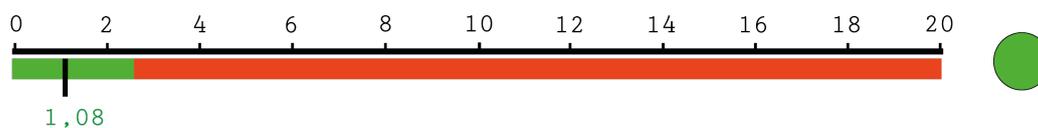
Si consiglia di ripetere il test dopo 12 mesi dal precedente se i parametri sono corretti e si vuole fare prevenzione.

IMPORTANTE

I risultati del test devono essere sempre e comunque inquadrati dal medico nella situazione clinica del singolo paziente. Questo test non può essere riprodotto in modo parziale. I risultati di laboratorio, i grafici e le spiegazioni contenute nel presente fascicolo non devono essere considerati come una diagnosi medica. Essi rappresentano esclusivamente uno strumento a disposizione del medico, che li potrà utilizzare integrandoli con gli elementi riscontrati durante la visita o attraverso altri esami diagnostici, nel formulare una corretta terapia e diagnosi dello stato di benessere del soggetto.

GUIDA ALLA LETTURA DEL TEST

- **SEMAFORO VERDE:** valore entro il range di normalità;
- **SEMAFORO ROSSO:** valore al di fuori del range di normalità.



Paziente: Mario Rossi
Cod. Prodotto: 00000
Codice Accettazione: 00000
CCV: 000
Data: 24/12/2015

Referto a cura di:
NatrixLab
Via Cavallotti, 16 42122 Reggio Emilia
Aut.n. 67 del 26/01/2010
Direttore Sanitario Dott. Michele Cataldo

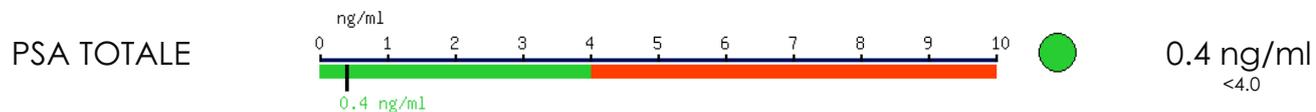
Esito Test

CHECK UP PROSTATA **(Valutazione e prevenzione di patologie prostatiche)**

A handwritten signature in black ink, appearing to read "A. Rausa".

Dott.ssa Ausilia Rausa

Risultati





**AZIENDA CON SISTEMA
DI GESTIONE QUALITÀ
CERTIFICATO DA DNV GL
= ISO 13485 =**

**AZIENDA CON SISTEMA
DI GESTIONE QUALITÀ
CERTIFICATO DA DNV GL
= ISO 9001 =**



NATRIX S.r.l.

Via Cavallotti, 16 - 42122 - Reggio Emilia - Italy (IT)
Tel: +39 0522 232606 - Fax: +39 0522 506136
E-mail: info@natrixlab.it

www.natrixlab.it