

Paziente: Mario Rossi
Cod. Prodotto: 00000
Codice Accettazione: 00000
CCV: 000
Data: 29/12/2020



PROFILO DONNA FERTILE (Valutazione dell'equilibrio ormonale)

DONNE E ORMONI

ESTRADIOLO FASE FOLLICOLARE

ESTRADIOLO FASE PRE-OVULATORIA

ESTRADIOLO FASE LUTEALE

PROGESTERONE FASE FOLLICOLARE

PROGESTERONE FASE PRE-OVULATORIA

PROGESTERONE FASE LUTEALE

TESTOSTERONE

PRELIEVO SALIVARE

GUIDA ALLA LETTURA DEL TEST

CONSIGLI UTILI

LA RIPETIZIONE DEL TEST

I RISULTATI

Referto a cura di:

NatrixLab

Via Cavallotti, 16 42122 Reggio Emilia

Aut. P.G. 2020/123669 del 30/07/2020

Direttore Sanitario Dott. Roberto Cavenaghi

www.natrixlab.it

DONNE E ORMONI

Gli ormoni sono sostanze endogene prodotte dal sistema endocrino, che fungono da messaggeri e rispondono alle diverse necessità e bisogni sentiti dall'organismo. Gli ormoni sono prodotti da ghiandole che si trovano all'interno del corpo: nel sistema nervoso centrale l'ipotalamo e l'ipofisi, a scendere, le paratiroidi e la tiroide, le ghiandole surrenali, il pancreas e le ghiandole sessuali (ovaie nelle donne, testicoli nell'uomo). Ogni ormone ha funzioni differenti e viene secreto o attivato solo quando e se necessario.

Gli ormoni sessuali svolgono funzioni essenziali durante tutta la vita dei soggetti, dal passaggio tra l'infanzia e la pubertà, e durante la vita adulta.

Conoscere i livelli dei tre principali ormoni sessuali durante le tre fasi (follicolare, pre-ovulatoria, luteale) del ciclo mestruale femminile, i livelli di testosterone, dà una valutazione generale del benessere ormonale della donna.

LE FASI DEL CICLO MESTRUALE E GLI ORMONI PROTAGONISTI

Questo test nasce per la valutazione dell'equilibrio ormonale nella donna in età fertile, tra la pubertà e la menopausa.

Gli ormoni sessuali testati sono l'estradiolo, il progesterone e il testosterone.

Estrogeni e progestinici sono caratterizzati da un andamento ciclico durante le diverse fasi del ciclo mestruale femminile.

Vengono infatti richiesti tre prelievi salivari:

- il primo durante la prima settimana del ciclo mestruale (la settimana in cui compare il ciclo), durante la cosiddetta fase follicolare. Con questo prelievo viene valutata la concentrazione di estradiolo, progesterone e testosterone.

- Il secondo prelievo deve essere raccolto il dodicesimo giorno del ciclo mestruale per la rilevazione delle concentrazioni di estradiolo e progesterone nella fase pre-ovulatoria estrogenica.

- Il terzo al diciannovesimo giorno del ciclo, in coincidenza con la fase luteale, nei giorni di massima secrezione progestinica.

ESTROGENI

Gli estrogeni stimolano lo sviluppo delle caratteristiche femminili secondarie, permettono la fecondazione e la gravidanza e regolano il ciclo mestruale, come anche la distribuzione del grasso corporeo, favorendone il deposito sui fianchi, i glutei, nelle cosce e nell'addome. Hanno azione protettiva per l'osteoporosi; proteggono dal rischio cardiovascolare e aterosclerotico. Stimolano inoltre la lipolisi nel tessuto muscolare ed adiposo. Regolano molte funzioni cerebrali come la memoria. Influenzano anche gli ormoni tiroidei, con azione antagonista, e l'insulina, aumentando la sua azione anabolica.

Una concentrazione troppo elevata di estrogeni può però esporre la donna ad un maggiore rischio di sviluppare alcune forme di cancro come quello alla mammella, l'insulino-resistenza e l'infertilità.

Il livello di estrogeni si modifica anche a seconda del peso corporeo, quindi tenere controllato il peso incide sull'equilibrio degli ormoni sessuali.

ESTRADIOLO

Ormone sessuale femminile, prodotto a partire dal testosterone. L'estradiolo viene prodotto nell'ovaio, e in parte anche nelle ghiandole surrenali e durante la gravidanza nella placenta. Interviene soprattutto nella fase di sviluppo sessuale nella donna, ma regola anche altri processi dell'organismo: protegge dall'osteoporosi e dal rischio cardiovascolare diminuendo i livelli di colesterolo LDL, altrimenti detto "colesterolo cattivo". L'estradiolo è il più importante nella famiglia degli estrogeni, di cui fanno parte anche estriolo ed estrone.

L'estradiolo viene prodotto in quantità sempre maggiori durante la fase follicolare, poiché favorisce la crescita del follicolo e quindi l'ovulazione. Esso diminuisce dopo l'ovulazione, per fare spazio al progesterone che porta alla modificazione dell'endometrio per la creazione di un luogo ideale per l'impianto dell'ovulo fecondato.

PROGESTERONE

È un ormone steroideo, derivato del colesterolo. È un ormone sessuale femminile, responsabile dell'ovulazione, della fertilità e della menopausa. La sua concentrazione è molto importante nella fase di impianto dell'embrione e durante tutta la gravidanza, viene infatti prodotto anche nella placenta, oltre che nell'ovaio e nella ghiandola surrenale. Le sue concentrazioni sono invece molto più basse nella fase follicolare e durante il ciclo mestruale. Inoltre, il progesterone è un ormone termogenico, favorisce cioè l'aumento della temperatura corporea di circa 1°C. Essendo maggiormente secreto nella fase post-ovulatoria, in questa fase del ciclo le donne consumano molte più calorie. Il progesterone regola e bilancia le concentrazioni estrogeniche. Il livello di progesterone ha il picco

Natrix srl

massimo dopo l'ovulazione, poiché il corpo luteo (ciò che resta del follicolo che ha rilasciato l'ovulo) è un produttore di progesterone, ormone che prepara l'endometrio ad accogliere un eventuale ovulo fecondato. I livelli di progesterone nella fase follicolare sono bassi, poiché le concentrazioni iniziano ad aumentare solo in corrispondenza dell'ovulazione, ma soprattutto nella fase luteale, come spiegato in precedenza.

TESTOSTERONE

È un ormone androgeno, prodotto dalle ghiandole sessuali. Ha attività fondamentale durante lo sviluppo maschile. In età adulta favorisce la crescita dei peli, il mantenimento delle caratteristiche sessuali secondarie e la comparsa di calvizie.

Mantiene la libido, stimola della spermatogenesi e la produzione di eritropoietina. Ha inoltre proprietà anabolica, ovvero favorisce la sintesi proteica e la crescita della massa magra a discapito di quella grassa.

CONSIGLI UTILI

Per riequilibrare i livelli ormonali è necessario pianificare un intervento a 360° con il proprio medico. Occorre ricercare un'ipofunzionalità tiroidea, l'alterazione della detossificazione epatica.

È necessario strutturare un'alimentazione equilibrata, sana, ricca di fibre, verdure, pochi cibi preconfezionati, sostanze antiossidanti ed alimenti ricchi di composti solforati (aglio, cipolla, albume).

LA RIPETIZIONE DEL TEST

Si consiglia di ripetere il test ogni 3-6 mesi. In caso di monitoraggio terapeutico, o di patologia si consiglia di ripetere il test secondo il suggerimento del medico curante. In caso di difficoltà nell'interpretazione del referto o di patologie in corso è consigliabile il parere di uno specialista in grado di fornire un supporto terapeutico mirato.

IMPORTANTE

I risultati del test devono essere sempre e comunque inquadrati dal medico nella situazione clinica del singolo paziente.

Questo test non può essere riprodotto in modo parziale. Si ricorda che alterazioni dei valori degli ormoni estrogenici oltre il range di norma possono essere causati dall'assunzione di terapia anticoncezionale o terapia ormonale sostitutiva. I risultati di laboratorio, i grafici e le spiegazioni contenute nel presente fascicolo non devono essere considerati come una diagnosi medica. Essi rappresentano esclusivamente uno strumento a disposizione del medico curante, che li potrà utilizzare integrandoli con gli elementi riscontrati durante la visita o attraverso altri esami diagnostici, nel formulare una corretta terapia e diagnosi dello stato di benessere del soggetto.

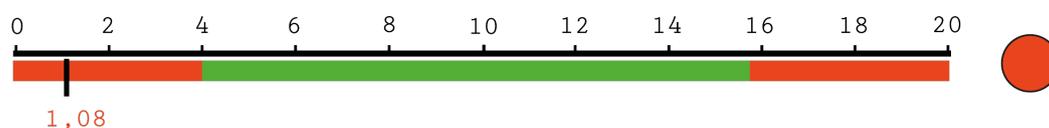
PRELIEVO SALIVARE

La saliva contiene mucine, enzimi digestivi, elettroliti, immunoglobuline e ormoni. Gli ormoni oltrepassano passivamente la membrana delle ghiandole salivari e raggiungono la saliva solo in piccola percentuale, la percentuale corrispondente all'ormone "libero", quindi non legato ad altre proteine. Questa percentuale corrisponde alla parte attiva degli ormoni circolanti.

A differenza del liquido salivare, nel sangue, gli ormoni si trovano per il 95-99% legati a proteine, non biodisponibili, quindi inattivi. Molti studi dimostrano che le concentrazioni degli ormoni salivari corrispondono a quelle riscontrate nel siero sanguigno.

GUIDA ALLA LETTURA DEL TEST

- **SEMAFORO VERDE:** valore entro il range di normalità;
- **SEMAFORO ROSSO:** valore al di fuori del range di normalità.



Paziente: Mario Rossi
Cod. Prodotto: 00000
Codice Accettazione: 00000
CCV: 000
Data: 29/12/2020

Referto a cura di:

NatrixLab

Via Cavallotti, 16 42122 Reggio Emilia

Aut. P.G. 2020/123669 del 30/07/2020

Direttore Sanitario Dott. Roberto Cavenaghi

Esito Test

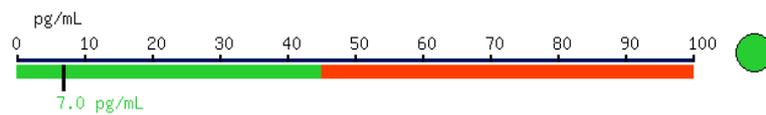
PROFILO DONNA FERTILE (Valutazione dell'equilibrio ormonale)

A handwritten signature in black ink that reads "Fabio Tummolo".

Dott. Fabio Tummolo

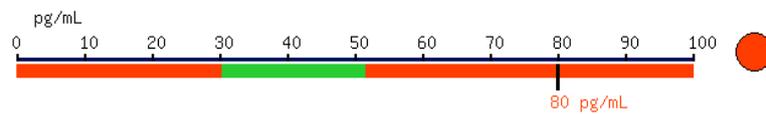
Risultati

TESTOSTERONE



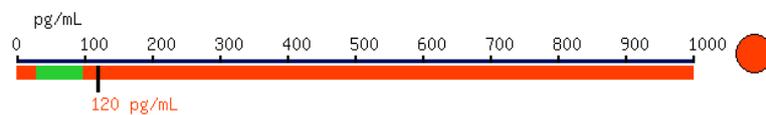
7.0 pg/mL
≤ 44.8

PROGESTERONE FASE FOLLICOLARE



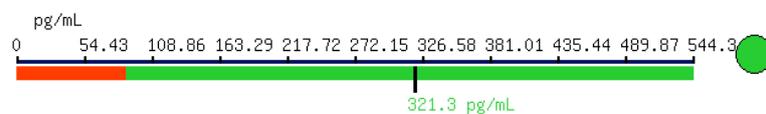
80 pg/mL
30.3 - 51.3

PROGESTERONE FASE PRE-OVULATORIA



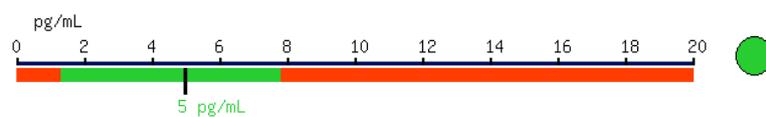
120 pg/mL
27.5 - 95.0

PROGESTERONE FASE LUTEALE



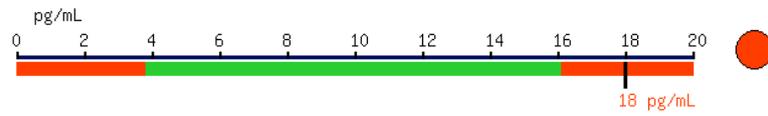
321.3 pg/mL
87.3 - 544.3

ESTRADIOLO FASE FOLLICOLARE



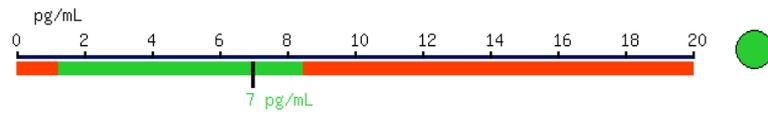
5 pg/mL
1.29 - 7.76

ESTRADIOLO FASE PRE-OVULATORIA



18 pg/mL
3.79 - 16.05

ESTRADIOLO FASE LUTEALE



7 pg/mL
1.22 - 8.43



**AZIENDA CON SISTEMA
DI GESTIONE QUALITÀ
CERTIFICATO DA DNV GL
= ISO 13485 =**

**AZIENDA CON SISTEMA
DI GESTIONE QUALITÀ
CERTIFICATO DA DNV GL
= ISO 9001 =**



NATRIX S.r.l.

Via Cavallotti, 16 - 42122 - Reggio Emilia - Italy (IT)
Tel: +39 0522 232606 - Fax: +39 0522 506136
E-mail: info@natrixlab.it

www.natrixlab.it